

Innbydelse – Audun Heimdals Hu&Hei 9. mars 2024

Audun Heimdals Hu&Hei er en hyllest til Audun og hans bidrag til o-miljøet i NTNUI. Vårt mål er at rennet blir en årlig tradisjon, og at Auduns minne på den måten kan leve videre i NTNUI, selv etter at hans jevnaldrende har forlatt klubben. Audun var selv sentral da ideen om et Hu&Hei på ski oppstod. Håpet er at løpet kan fange essensen av noe av det Audun var aller mest glad i; lange skareturer i vakker natur.

NTNUI orientering har gleden av å invitere til den andre utgaven av Hu&Hei vinter! Nå er endelig de eldgamle tradisjonene fra Hu&Heis lange historie tilpasset et skiglad publikum som ikke klarer å vente til høstens løp. Det blir muligheter for å gå løyper på omtrent 20 eller 35 km i et Bymarka ikledd vinterdrakt.

Gamperennet, Lørdag 9. mars

Den største endringen fra vanlig Hu&Hei er at Snuskeløpet ikke vil bli arrangert. Dette innebærer at Gamperennet gjennomføres som en fellesstart for hver klasse. For at dette skal gjennomføres på en ryddig måte vil start og arena være på Vintervassmyra.

Gamperennet er et gammeldags skiorienteringsløp hvor det benyttes vinter-turkart i målestokk 1:25000 og postene tegnes inn underveis i rennet. På sistepost for hver runde må det stemples, og slik kontrolleres det at alle har vært på alle postene.



Løyper

Løypen vil ha få poster og bestå av lange strekk. NB: Løypene vil bli tilpasset forholdene frem til rennstart. Om forholdene tillater vil deler av postene ligge et stykke fra maskinpreppete løyper. Ved tynge forhold til postene ligge i nærheten av maskinpreppete eller mye oppgatte løyper.

Det serveres ikke drikke underveis, så dette oppfordres til å medbringe selv. Det vil derimot være en begrenset mengde raske-karbohydrater tilgjengelig på flere poster.

Løypelegger Gamperennet: Henrik Fredriksen Aas

Kart

En nyrevidert vinterversjon av «Turkart Bymarka» i 1:25000 vil bli benyttet. Vi oppfordrer til å gjenbruke fjorårets kart, for de som har det. For nye løpere vil det være mulig å kjøpe kart, og prisen for dette (samme pris som sommerkartet) vil være 100 kr for kart + 20 kr for kartplast. Kartene er ferdig laminert og vil bli delt ut på arena på løpsdagen.

Deltakeren vil derfor slippe å møte opp på kartsalg på Gløshaugen og laminere kartet selv, alt er gjort på forhånd!

Klasser

Parløp for ungdom

Ungdom 14-16 år (født f.o.m. 2010 t.o.m. 2008) kan gå to eller flere sammen, eller i følge med eldre. Vi ønsker at deltakere 16 år eller yngre ikke skal gå alene. I tillegg oppfordres



det til å tenke nøye gjennom egne begrensninger. Rennet er hardere enn de fleste andre renn, selv med sjokolade på postene!

Veteranklasse

Personer født i 1963 eller tidligere får starte 30 minutter før den vanlige starten.

Deltagere i denne klassen vil få godkjent renn så lenge den første runden er gjennomført.

Damer

Vinneren av dameklassen er den første til å gjennomføre første runde, men det er selvsagt tillatt å gå to runder. Første dame til å gjennomføre to runder er vinneren av SuperBabe-klassen.

Herrer

Vinneren av herreklassen er den første til å gjennomføre begge rundene.

Program

Arena

Samlingsplass på Vintervassmyra (den store myra sør for Vintervatnet, detaljert beskrivelse vil komme i PM). Parkering ved Henriksåsen eller Litj-Gråkallen. 5 min på ski fra parkering til Arena.

Startnummer:

Startnummer hentes på arena inntil 10 min før start. Forhåndsbetalte startnummer hentes ved selvbetjening. For betaling på arena må startnummer hentes i sekretariatet.

Start

08:30 – Fellesstart veteranklasse

09:00 – Fellesstart øvrige klasser

Påmelding

Via NTNUI orienterings nettsider.

Påmeldingsavgift er som følger:

Påmelding uten kart: 200kr. Påmelding med kart: 200 kr + 100 kr kart + 20 kr laminering = 320kr. Betaling til Vipps til NTNUI Orientering 726401. Ved menyvalg velg «Alle» og deretter trykk på Hu&Hei – Vinter, med eller uten kart.

I påmeldingsavgiften inngår 30% forbundsavgift. For å unngå lange køer på arenaen lørdag morgen, oppfordrer vi flest mulig til å betale på forhånd. Har du ikke vipps kan du overføre riktig beløp til NTNUI Orientering sin konto 8601.43.52769, merk betalingen med Audun Heimdals Hu&Hei + navn. Velg deretter "Ja" på "betaler på forhånd?" ved påmelding. Forhåndsbetaling må skje 6. mars, slik at vi får registrert det innen løpet.

Avlysning

En endelig avgjørelse på om løpet gjennomføres vil tas senest én uke før konkurransen, og det vil ikke arrangeres dersom værforholdene ikke tillater det. Dersom uforutsette



værskifter siste uken før konkurransen fører til at løpet ikke kan gjennomføres forbeholder arrangøren seg retten til å beholde påmeldingsavgiften i henhold til NOF sitt reglement. Vi vil så langt det la seg gjøre ta en fornuftig vurdering av værmeldingen fram til løpsdagen og ønsker ikke å sjanse med gjennomføringen. Dette for å minimere risikoen for å måtte ta betalt for et arrangement som ikke finner sted.

Dusj, toalett og sanitet

Ta med tørt skift, det er ikke mulighet for dusj. Ved mange deltakere vil vi stille med festivaldoer, men mest sannsynlig vil det ikke være toalett på arena.

Det vil være sanitetsansvarlig på arena til enhver tid.

Mat

Raske karbohydrater som sjokolade og rosiner i begrenset mengde på noen av postene.

Kiosk er avhengig av antall deltagere. Dersom det er fint vær, vil det bli grilling på arena!

Kontakt

Løpsledere:

Åsne Haavengen

Ane Sofie Krogh

aasneh@icloud.com

ane.sofie.krogh@gmail.com

tlf: 94977271

tlf: 94880595